



## Mitmach-Angebot!

Montag 17:15 h, Ägidiushalle  
Pestalozzistr. 5 in St. Ilgen,  
Eingang an der Blitzsäule.

2-3 unverbindliche Probestunden  
mit Peggy.

Ziel: Muskelstärkung, Kraftaufbau und  
neue Bewegungsfreude.

Die Belastungsstärke in der Stunde richtet  
sich nach den Bedürfnissen der  
teilnehmenden Frauen und Männer.

ab 26.02.2024

Winterzeit ist  
Bewegungsmuffel-Zeit.



Aber  
Fühlingszeit ist  
Aufbruch zu  
neuer Motivation.

