

# Fit in den Frühling

Low-Impact-Stunde zum **Einstieg**  
(mit **leichten** Pilates- und Faszien-Übungen).

KEINE Mitgliedschaft erforderlich.

**Januar bis Juni** 2024, komplett nur 75 €.

Donnerstags **17:30** h, Ägidiushalle St. Ilgen.



Ein Anruf beim VfG genügt: **06223 48899**

Wollen Sie diesen Kurs verschenken?  
Wir schicken Ihnen ggf. einen Gutschein zu.  
Ihr Verein für Gesundheitssport Leimen